



¿Qué es el asma?

Autora: Malia Shapiro

Centro de Investigación para Disparidades de Salud en la Escuela de Medicina de UCR

Resumen

El asma es una enfermedad respiratoria caracterizada por el estrechamiento de las vías respiratorias pulmonares debido a elementos irritantes que causan hinchazón, inflamación y exceso de mucosidad. Se manifiesta cuando las vías respiratorias se obstruyen, lo que provoca síntomas como tos, sibilancias, dolor en el pecho, exceso de flema y dificultad para respirar. Las causas del asma son multifacéticas, y la exposición a irritantes transportados por el aire, las predisposiciones genéticas, las infecciones y la obesidad todos juegan un papel importante. El control del asma implica un enfoque integral, que incluye intervenciones ambientales y consultas con proveedores de atención médica.

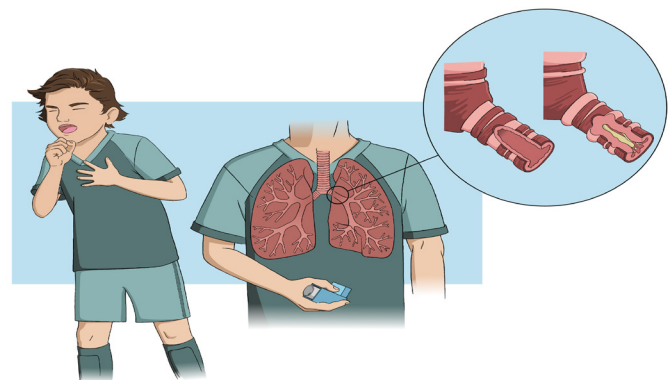
Introducción

El asma es una de las afecciones respiratorias más conocidas y afecta a alrededor del ocho por ciento de la población en los Estados Unidos. Se caracteriza por un estrechamiento de las vías respiratorias pulmonares debido a la hinchazón, la inflamación y/o el exceso de mucosidad, lo que reduce la cantidad de aire que se puede respirar. La restricción de aire debido al asma puede tener efectos nocivos y posiblemente letales sin el conocimiento y manejo adecuado de los síntomas.

El asma es una enfermedad del sistema respiratorio. El sistema respiratorio está formado por los senos paranasales, la nariz, la boca, la garganta, los pulmones, los vasos sanguíneos y los músculos que rodean estas estructuras y que los ayudan a funcionar. Cuando se habla del asma, el órgano más importante en el que hay que centrarse son los pulmones. Cuando un individuo inhala, el aire viaja a través del pulmón y las vías respiratorias. Las vías más pequeñas luego se llenan y es ahí

donde el cuerpo obtiene oxígeno y expulsa (exhala) gases no deseados, como el dióxido de carbono. A este proceso se le conoce como respiración.

Cuando las vías respiratorias se hinchan, inflaman y/o se bloquean con mucosidad, puede resultar difícil el paso del aire. Esta afección puede provocar tos, sibilancias, dolor en el pecho, exceso de flema y dificultad para respirar. Los profesionales médicos se refieren a este proceso y sus síntomas como asma.





¿Cuáles son las causas del asma?

Los diagnósticos de asma en las personas frecuentemente son el resultado de una combinación de factores, incluyendo la exposición a irritantes en el aire, predisposiciones genéticas, infecciones y obesidad. Estos irritantes pueden abarcar varios tipos de partículas en el aire, como el polen, el moho y la caspa de las mascotas, las cuales pueden incitar reacciones alérgicas. Además de esto, las sustancias ambientales como los perfumes, el humo del cigarrillo y los contaminantes aéreos pueden actuar como irritantes.

Cuando se inhalan estos elementos irritantes en el aire, el sistema inmunológico se activa, lo que lleva a hiperactividad, obstrucción de las vías respiratorias e inflamación caracterizada por hinchazón y enrojecimiento dentro del sistema respiratorio. Este proceso inflamatorio persiste mientras que el irritante permanezca

presente en el medio ambiente, y es acompañado por síntomas como hinchazón prolongada de las vías respiratorias, acumulación de mucosidad y estrechamiento de las vías. Reconocemos este proceso persistente como asma.

El asma suele ser más frecuente en los niños, dadas sus vías respiratorias más estrechas en comparación con los adultos. Esto hace que cualquier restricción del paso del aire sea más pronunciada y dañina. Poder regular o detener eficazmente la respuesta inmunitaria dentro de los pulmones puede mitigar los síntomas y complicaciones asociados con el asma.

¿Cómo controlar los síntomas del asma?

Hay muchas estrategias que se pueden utilizar para ayudar a aliviar los síntomas del asma. Una de esas estrategias es la instalación de filtros de alta eficiencia de partículas de aire (filtros HEPA, por sus siglas en inglés) en el hogar para reducir la exposición a irritantes pulmonares en el aire mientras estamos dentro de ambientes interiores. Igualmente, las personas que muestran signos de asma deben hacer una consulta con un proveedor de atención médica.

Los médicos pueden evaluar la gravedad de la afección, realizar pruebas de alergias, ofrecer recomendaciones médicas y proporcionar medicamentos como

inhaladores o pastillas para controlar las alergias ambientales. Aunque todas estas cosas pueden ayudar a controlar el asma, también es importante identificar la causa de la afección. Las causas pueden incluir irritantes pulmonares como el humo, el polen, el polvo y la caspa de las mascotas, y limitar la exposición a estos elementos irritantes puede aliviar la afección.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La información contenida aquí, que incluye, entre otros, gráficos, imágenes y otro material, se recopiló de fuentes científicas públicas y se creó internamente y no pretende sustituir el asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Siempre busque el consejo de su proveedor de atención médica calificado con respecto a una condición o tratamiento médico y nunca ignore el consejo médico profesional ni demore en buscarlo debido a algo que haya leído en este sitio web.