



¿Qué es la inflamación?

Autora: Sumaya Troy Alaama
Centro de Investigación para Disparidades
de Salud en la Escuela de Medicina de UCR

Resumen

La inflamación es un aspecto fundamental de la respuesta del cuerpo a una lesión o infección. La inflamación aguda es una parte beneficiosa y que se resuelve sola que es parte del mecanismo de sanación del cuerpo. La inflamación crónica representa una respuesta inmune persistente sin daño ni peligro. La inflamación crónica puede llevar a que el sistema inmunitario ataque al cuerpo, lo que provoca afecciones médicas como la artritis reumatoide o el asma. Detectar la inflamación crónica puede ser un desafío, y entender la diferencia entre inflamación aguda y crónica es algo crucial. La inflamación aguda suele ser un proceso natural y beneficioso, mientras que la inflamación crónica indica una afección de salud subyacente.

Introducción

Alguna vez has tenido una caída, en la que terminaste raspándote la rodilla y el área alrededor de la herida fue dolorosa y se enrojeció después? En los términos más simples, esta respuesta se le llama inflamación; En términos más específicos, la inflamación es el resultado de la acumulación de glóbulos de sangre blancos del cuerpo y las sustancias que liberan. Estas células inmunitarias y lo que liberan son lo primero en responder de nuestro cuerpo al daño y a la infección.

Después de una lesión como una raspadura, la barrera más externa del cuerpo, la piel, no solo se daña, sino que también queda expuesta al ambiente externo donde existen patógenos (o gérmenes) como bacterias, virus u hongos. La inflamación es la respuesta del cuerpo a los tejidos dañados y a

esos patógenos extraños. Las células inflamatorias, como los neutrófilos, salen de la corriente sanguínea y viajan hacia los tejidos donde hay daño tisular o infección. En estos tejidos, las células producen sustancias (más específicamente conocidas como citocinas, anticuerpos y complementos) que trabajan juntas para eliminar cualquier patógeno invasor y comenzar el proceso que ayuda a sanar el tejido dañado.

La inflamación no solo ocurre después de una lesión en la piel, sino que también puede ocurrir en lugares del cuerpo que no podemos ver, como en los pulmones. La inhalación de patógenos extraños, polvo y otros irritantes, como el aire de la laguna Salton Sea, puede desencadenar una respuesta inmunitaria e inflamación dentro de los pulmones.



Tipos de inflamación

Estos ejemplos de inflamación son lo que consideramos inflamación aguda. Los signos de la inflamación aguda incluyen enrojecimiento, calor, hinchazón, dolor o incluso hasta pérdida de función. Sin embargo, la inflamación no siempre causa todos estos síntomas y, a veces, puede ocurrir “silenciosamente” cuando inicialmente no causa ninguno de estos síntomas. También existen otros tipos de inflamación, por ejemplo, lo que llamaríamos inflamación crónica.

La inflamación crónica puede ocurrir cuando el sistema inmunitario continúa produciendo células inflamatorias incluso en situaciones en las que no hay patógenos ni daños presentes. En estos casos, sigue enviando a sus células socorristas incluso cuando no hay peligro presente. La inflamación crónica frecuentemente hace que el sistema inmunológico luche contra el propio

cuerpo por error, causando deterioro o daño tisular. Algunos ejemplos de la inflamación crónica son enfermedades como la artritis reumatoide o las enfermedades autoinmunes. Otro tipo de inflamación crónica puede ocurrir por la exposición repetida a alérgenos, y en los pulmones esto puede contribuir a la progresión del asma. Los signos de la inflamación crónica a veces son más difíciles de detectar e incluyen síntomas como dolor abdominal, dolor en el pecho, fiebre, dolor en las articulaciones, cambios en la piel y síntomas exacerbados frecuentes del asma (ataques de asma). El factor distintivo más importante es que la inflamación crónica persiste durante largos períodos, mientras que la inflamación aguda se resuelve relativamente rápido.

¿Necesita ser tratado?

La inflamación es una parte esencial del proceso de sanación del cuerpo y posiblemente no siempre sea necesario abordarla o tratarla. En el caso de la inflamación aguda, puede ser beneficiosa para deshacernos de virus o bacterias que intentan infectarnos. Sin embargo, en el caso de la inflamación crónica, donde las células inflamatorias permanecen y persisten,

esta inflamación es un síntoma de otra condición de salud. Dado que la inflamación crónica es dañina, tu proveedor de atención médica puede recomendarte medicamentos o maneras de tratarla en el hogar.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La información contenida aquí, que incluye, entre otros, gráficos, imágenes y otro material, se recopiló de fuentes científicas públicas y se creó internamente y no pretende sustituir el asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Siempre busque el consejo de su proveedor de atención médica calificado con respecto a una condición o tratamiento médico y nunca ignore el consejo médico profesional ni demore en buscarlo debido a algo que haya leído en este sitio web.